



مرکز مشاوره
دانشگاه تهران

دانشگاه تهرانی باتنیید!

دوران دانشجویی، دوران بسیار پرهیجانی است
بهترین زمان برای آغاز فعالیت های جدید
و ایجاد سبک زندگی مطلوب است.
توصیه های زیر را برای شروع بهتر این دوره بکار بگیرید.



مهارت روان شناختی

مهارت های روان شناختی خود را
ارتقا دهید و از کارگاه های مراکز
مشاوره دانشگاهی بهره مند شوید

زبان خارجی

بخشی از وقت خود را به
یادگیری زبان اختصاص بدهید

چندبعدی باشید

به انجمن ها و کانون های
دانشجویی بپیوندید.

شغل پاره وقت

به دنبال یک شغل پاره وقت باشید حتی
اگر رشته تحصیلی تان، مرتبط نباشد.

ورزش و تغذیه

اهداف
مشخصی
داشته باشید؛
ورزش کنید و
تغذیه سالم
داشته باشید.

غرق نشوید!

مواظب باشید که جاذبه های دوران
دانشجویی شما را در خود غرق نکند!

متخصص شوید

موفقیت به برنامه ریزی و پشتکار نیاز
دارد. متخصص شوید و در زمینه مورد
علاقه خود، تجربه اندوزی کنید.

توسعه شغلی

شغل پاره وقت خود
را گسترش دهید

تهیه رزومه

رزومه خود را آماده کنید
و به فکر خلق فرصتهای
کاری جدید باشید.

برنامه ریزی

برنامه ریزی سال آخر
را جدی بگیرید

پیتل بسوی موفقیت

حالا زمانی است که شما می توانید با قابلیت
های جدیدتری وارد دنیای بزرگسالی بشوید
شما يك متخصص هستید!

زبان انگلیسی را خوب فرا گرفته اید!
سبک زندگی متعادل خود را خلق کرده اید!
و از همه مهمتر با دنیای کار غریبه نیستید و
می توانید کارفرین باشید!

نتیما دانشگاه تهرانی هستید!

