پرسشنامهٔ وقایع اوایل زندگی (Early Life Events Scale)

با سلام و احترام

این پرسشنامه دربارهٔ **خاطرات شما از دوران کودکی‌تان** است. لطفاً هر عبارت را با دقت بخوانید و بر اساس درست بودن آن عبارت نسبت به خود، به آن امتیاز دهید. برای این کار بر اساس راهنمای زیر دور یکی از اعدادِ روبروی هر جمله خط بکشید.

کاملاً نادرست	در مواقع معدودی درست	در بعضی مواقع درست	در اغلب مواقع درست	کاملاً درست
۱	۲	۳	۴	۵

۱	در خانه اغلب مجبور بودم از دیگران اطاعت کنم.	۱	۲	۳	۴	۵
۲	دستپاچه می شدم چون مطمئن نبودم که والدینم از دستم عصبانی می‌شوند یا نه.	۱	۲	۳	۴	۵
۳	بیشتر مواقع احساس می‌کردم که عقایدم اهمیت زیادی ندارند.	۱	۲	۳	۴	۵
۴	وقتی والدینم عصبانی می‌شدند، برای کنترل خشم آنها کار زیادی از من بر نمی‌آمد.	۱	۲	۳	۴	۵
۵	اگر کاری که دیگران می‌خواستند را انجام نمی‌دادم احساس می‌کردم که طرد خواهم شد.	۱	۲	۳	۴	۵
۶	احساس می‌کردم که می‌توانم در خانواده اظهارنظر کنم.	۱	۲	۳	۴	۵
۷	در کنار والدینم خیلی احساس راحتی و آرامش می‌کردم.	۱	۲	۳	۴	۵
۸	اگر آن‌گونه که والدینم می‌خواستند رفتار نمی‌کردم ممکن بود توسط آن‌ها آزار ببینم.	۱	۲	۳	۴	۵
۹	احساس می‌کردم با بقیهٔ اعضای خانواده برابر هستم.	۱	۲	۳	۴	۵
۱۰	در خانواده اغلب احساس می‌کردم از دیگران کمترم.	۱	۲	۳	۴	۵
۱۱	والدینم برای مهار کردنِ من از تهدید و تنبیه استفاده می‌کردند.	۱	۲	۳	۴	۵
۱۲	اغلب اوقات باید با دیگران کنار می‌آمدم حتی وقتی برخلاف میلم بود.	۱	۲	۳	۴	۵
۱۳	برای اینکه آسیب نبینم سعی می‌کردم با والدینم روبرو نشوم.	۱	۲	۳	۴	۵
۱۴	ممکن بود که فضای خانه بطور ناگهانی و بدون دلیل روشنی متشنج و تهدید کننده شود.	۱	۲	۳	۴	۵
۱۵	در نظر من والدینم افرادی سخت‌گیر و زورگو بودند.	۱	۲	۳	۴	۵

نمره‌گذاری:

سوالات معکوس: ۶ و ۷ و ۹

مقیاس ناارزندگی: ۶ و ۷ و ۹

مقیاس سلطه پذیری: ۱ و ۲ و ۳ و ۵ و ۱۰ و ۱۲

مقیاس تهدیدشدگی: ۴ و ۸ و ۱۱ و ۱۳ و ۱۴ و ۱۵

منابع:

1. **Esbati, M.*,** Khodabakhsh, R., Mehrinejad, A., Khosravi, Z., Sarami, Gh. (2017). The Analysis of the Psychometric Properties of the Persian Version of the Early Life Events Scale based on the Item Response Theory and the Classical Theory of Measurement. International Journal of Psychology. Vol. 11, No. 1, Winter & Spring 2017, PP. 181-210.

۲. **اثباتی، م. (۱۳۹۵).** *برازش مدل درمان متمرکز بر شفقت: رویکردی فراتشخیصی به اضطراب و افسردگی.* پایان‌نامه دکتری تخصصی. دانشگاه الزهرا.