



معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره دانشگاه



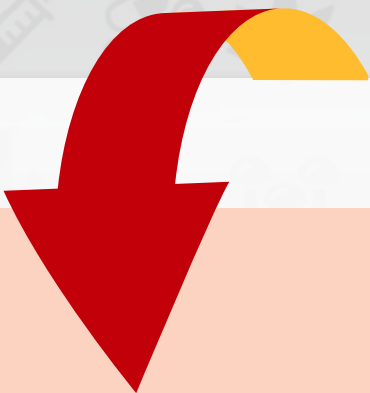
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره و سلامت

باور غلط باور درست

 **SHARE FACTS
ON DRUGS**
Save lives

با اشتراک گذاشتن حقایق درباره مواد
مخدر زندگی انسان‌ها را نجات دهید

۲۶ ژوئن ۲۰۲۱ - ۵ تیرماه ۱۴۰۰
روز جهانی مبارزه با مصرف و قاچاق مواد مخدر



**✘ مصرف مواد عزت نفس شما را
افزایش می‌دهد**

باور غلط



عزت نفس و خود ارزشمندی با
مصرف مواد افزایش پیدا نمی‌کند،
عزت نفس به معنی چگونگی ارزش
گذاری و درک خودمان است. این درک
براساس عقاید نسبت به خودمان،
شناخت نقاط ضعف و قدرتمان، دوست
داشتن خودمان به عنوان یک فرد منحصر به
فرد، مهربانی به خود، خود را مستحق خوشبختی
دانستن و... بدست می‌آید.



باور درست