

سلسله وینارهای بهداشت روان

ویژه دانشجویان سراسر کشور، خانواده‌ها و سایر علاقمندان
شرکت در دوره‌ها رایگان و آزاد است.
زمستان ۱۴۰۳



پریسا نهایگر
کارشناس دفتر مشاوره و ارتقاء
تحصیلی دانشجویان فنی

سازگاری با زندگی دانشجویی

یکشنبه ۱۴۰۳/۱۰/۱۶ - ساعت ۱۶ الی ۱۸



بگانه تقوایی
کارشناس مشاوره و دفتر ارتقاء
تحصیلی دانشکده دامپزشکی

عزت نفس و لایه های آن

یکشنبه ۱۴۰۳/۱۰/۲۰ - ساعت ۱۶ الی ۱۸



مجید مردی
روانشناس و مدرس دانشگاه

دانشگاه های زندگی

سه شنبه ۱۴۰۳/۱۰/۱۸ - ساعت ۱۶ الی ۱۸



دکتر مریم احمدیان نسب
روانشناس تربیتی و مدرس

مسئله شو، موفق شو

سه شنبه ۱۴۰۳/۱۰/۲۰ - ساعت ۱۶ الی ۱۸



امیر ازل
کارشناس مسئول دفتر مشاوره و
ارتقاء تحصیلی دانشجویان فنی

هدف گذاری هوشمند:
کلید موفقیت تحصیلی

یکشنبه ۱۴۰۳/۱۰/۲۳ - ساعت ۱۶ الی ۱۸



فاطمه جوان فرد
کارشناس دفتر مشاوره و ارتقاء
تحصیلی دانشکده های الهیات و معارف
اسلامی - ادبیات و علوم انسانی

سواد رابطه

یکشنبه ۱۴۰۳/۱۰/۲۰ - ساعت ۱۶ الی ۱۸



معصومه رفعتی راد
مسئول مرکز مشاوره و سبک زندگی
دانشکده های فنی و مهندسی

راز خوشبختی، فراگیری
مهارت های حل تعارض در ازدواج

یکشنبه ۱۴۰۳/۱۰/۲۰ - ساعت ۱۶ الی ۱۸



دکتر عاطفه صفاوی
روانشناس

زندگی در غربت
(چالشی ها و راهکارها)

سه شنبه ۱۴۰۳/۱۰/۲۰ - ساعت ۱۶ الی ۱۸



لینک نظرسنجی



لینک شرکت در وینار



لینک ثبت نام



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان
دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی



لینک سایت
دوستان خانواده



آدرس تلگرام مرکز
مشاوره دانشگاه تهران



آدرس اینستاگرام مرکز مشاوره
دانشگاه تهران



مادته تهرانی
مرکز مشاوره سبک زندگی