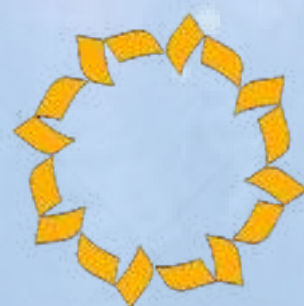


سلسله وینارهای بهداشت روان



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان
دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی

**ویژه دانشجویان سراسر کشور،
خانواده‌ها و سایر علاقمندان
شرکت در دوره‌ها رایگان و آزاد است.
زمستان ۱۴۰۳**



سازمان دانشجوین
مرکز مشاوره و سبک زندگی



خودمراقبتی، رشد شخصی، آرامش

عفت محمد امینی

معاون مرکز مشاوره و
سبک زندگی دانشگاه تهران

سه شنبه ۱۴۰۳/۱۱/۲ - ساعت ۱۶ الی ۱۸



از حال بد به حال خوب

سمیه مصباحی

روانشناس مرکز مشاوره
خوابگاه دختران شهید چمران

یکشنبه ۱۴۰۳/۱۱/۷ - ساعت ۱۶ الی ۱۸



از بی قراری تا آرامش با ذهن آگاهی

دکتر مهرداد فصیح زاده
روانشناس و مدرس

یکشنبه ۱۴/۱۱/۱۴۰۳ - ساعت ۱۶ الی ۱۸



تکنیک های حل مساله و تصمیم گیری

شهناز متین
مددکار اجتماعی
خوابگاه دختران فاطمیه

سه شنبه ۱۴۰۳/۱۱/۱۶ - ساعت ۱۶ الی ۱۸



فردا دیر است: مدیریت زمان

نادیا حمید زاده

کارشناس دفتر مشاوره و ارتقاء
تحصیلی دانشکدگان هنرهای زیبا

یکشنبه ۱۴۰۳/۱۱/۲۱ - ساعت ۱۶ الی ۱۸



غلبه بر کمال گرایی

سایما اسدی

مددکار اجتماعی

خوابگاه دختران شهید چمران

سه شنبه ۱۴۰۳/۱۱/۲۳ - ساعت ۱۶ الی ۱۸



ذهن باز، آینده روشن پرورش تفکر نقاد در عصر اطلاعات

زهرا کجویی

کارشناس دفتر مشاوره و ارتقاء
تحصیلی دانشکدگان علوم

یکشنبه ۱۴۰۳/۱۱/۲۸ - ساعت ۱۶ الی ۱۸



غلبه بر خلق منفی

سپیده پیامانی

روانشناس مرکز مشاوره
خوابگاه دختران شهید چمران

سه شنبه ۱۴۰۳/۱۱/۳۰ - ساعت ۱۶ الی ۱۸



با ما همراه باشید...



لینک نظرسنجی



لینک شرکت در وبینار



لینک ثبت نام



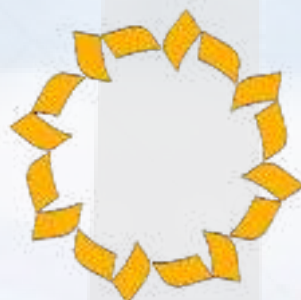
آدرس ایستگاه مشاوره
دانشگاه تهران



لینک سایت
دوستدار خانواده



آدرس تلگرام مرکز
مشاوره دانشگاه تهران



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان
دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی



معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و سبک زندگی

