



معاونت دانشجویی  
مرکز مشاوره

# شبه نامه ویژه جشنواره بهار ذهن جهت شرکت در مسابقه و ارسال آثار

بهار ۱۴۰۴

## بسمه تعالی

جشنواره بهار ذهن با هدف سطح ارتقاء دانش روانشناسی دانشجویان برگزار می گردد.

### شرکت در مسابقه از طریق:

۱ - مسابقه کتبی (متن مربوط به مسابقه کتبی متعاقبا در همین سایت در دسترس دانشجویان عزیز قرار خواهد گرفت)

۲ - ارسال آثار مرتبط با محورهای جشنواره در قالب: عکس / پوستر / کاریکاتور / نقاشی / کلیپ / فیلم کوتاه / فیلم مستند / تئاتر / موشن گرافی / نگارگری / مجسمه سازی / شعر

### محور موضوعات جشنواره

- تفکر سالم و اصلاح خطاهای شناختی
- اعتیاد: آسیبها و راههای پیشگیری
- سلامت روان در روابط بین فردی
- فضای مجازی، شبکه های اجتماعی و سلامت روان: فرصتها و چالشها

### شیوه نامه فیلم کوتاه

- مدت زمان فیلم حداکثر ۳۰۰ ثانیه و با فرمت MP4 باشد.
- فیلمهایی که از استانداردهای فنی لازم برخوردار نباشند، به تشخیص دبیرخانه جشنواره از بخش مسابقه حذف می شوند.
- در صورتی که فیلمنامه‌ی شما اقتباسی باشد، لطفا در ایمیل قید نمایید و منبع اقتباس را مشخص نمایید.
- در صورتی که فیلمنامه شما کپی یا برگرفته از هوش مصنوعی باشد، از بخش مسابقه حذف خواهد شد.

### شیوه نامه فیلم مستند

- مدت زمان فیلم حداکثر ۳۰۰ ثانیه و با فرمت MP4 باشد.
- فیلم‌هایی که از استانداردهای فنی لازم برخوردار نباشند، به تشخیص دبیرخانه جشنواره از بخش مسابقه حذف می‌شوند.
- در صورتی که فیلم‌نامه‌ی شما اقتباسی باشد، لطفاً در ایمیل قید نمایید و منبع اقتباس را مشخص نمایید.
- تغییر نام اثر پس از اعلام فیلم‌های راه‌یافته به جشنواره به هیچ عنوان امکان‌پذیر نخواهد بود.
- در صورتی که فیلم‌نامه شما کپی یا برگرفته از هوش مصنوعی باشد، از بخش مسابقه حذف خواهد شد.

### شیوه نامه جلوه متحرک (موشن گرافی)

- مدت زمان هر اثر حداکثر ۳ دقیقه باشد.
- آثاری که از استانداردهای فنی لازم برخوردار نباشند، به تشخیص دبیرخانه جشنواره از بخش مسابقه حذف می‌شوند.
- در صورتی که اثر شما اقتباسی باشد، لطفاً در ایمیل قید نمایید و منبع اقتباس را مشخص نمایید.
- تغییر عنوان اثر، پس از تایید و پذیرش در جشنواره به هیچ عنوان امکان‌پذیر نخواهد بود.
- در صورتی که اثر شما کپی یا برگرفته از هوش مصنوعی باشد، از بخش مسابقه حذف خواهد شد.

### شیوه نامه ارسال نقاشی و کاریکاتور

- نقاشی‌ها باید کاملاً مشخص و واضح باشند
- آثاری که با تکنیک‌های دستی است باید به صورت فایل اسکن شده ارسال شوند (برای ارسال دستی اصل آثار راه یافته به داوری نهایی به دبیرخانه جشنواره متعاقباً اطلاع رسانی خواهد شد)
- تعداد آثار ارسالی: حداکثر ۳ اثر
- فایل‌های ارسالی مرتبط با موضوع جشنواره باشند.
- در صورتی که اثر شما کپی یا برگرفته از هوش مصنوعی باشد، از بخش مسابقه حذف خواهد شد.

### شیوه نامه ارسال عکس

- حریم خصوصی افراد باید مطابق قانون رعایت شود، در غیر اینصورت مسئولیت عواقب ناشی از آن به عهده صاحب اثر خواهد بود.
- تعداد آثار ارسالی: حداکثر ۵ اثر و با فرمت JPEG و یا JPG

- در صورتی که اثر شما کپی یا برگرفته از هوش مصنوعی باشد، از بخش مسابقه حذف خواهد شد.

### شیوه نامه ارسال پوستر

- تعداد آثار ارسالی: حداکثر ۳ اثر و با فرمت JPEG و یا JPG
- در صورتی که اثر شما کپی یا برگرفته از هوش مصنوعی باشد، از بخش مسابقه حذف خواهد شد.

### شیوه نامه ارسال نمایشنامه رادیویی

- حداکثر زمان نمایشنامه رادیویی ۱۵ دقیقه می باشد.
- در صورتی که اثر شما کپی یا برگرفته از هوش مصنوعی باشد، از بخش مسابقه حذف خواهد شد.

### شیوه نامه ارسال نمایشنامه رادیویی

- حداکثر زمان ارجای تأثر ۱۵ دقیقه باشد
- ابتدا نمایشنامه را به ایمیل جشنواره ارسال نمایید. پس از بررسی و داوری اولیه، با آثار برگزیده جهت اجرای حضوری تماس گرفته می شود.

### شیوه نامه ارسال شعر

- حداکثر ۱۰۰۰۰ کلمه (حداکثر ۴ صفحه) با فونت B Nazanin سایز ۱۴
- محتوی گویا و مرتبط با محورهای جشنواره باشد.
- فرمت اثر: PDF
- تعداد آثار ارسالی: حداکثر ۳ اثر
- در صورتی که اثر شما کپی یا برگرفته از هوش مصنوعی باشد، از بخش مسابقه حذف خواهد شد.

### لازم به ذکر است:

- آثاری که به بخش مسابقه راه می یابند، گواهی شرکت در جشنواره دریافت خواهند کرد.
- ارسال آثار به همراه مشخصات کامل صاحب اثر (نام و نام خانوادگی، شماره تماس، شماره دانشجویی، رشته، مقطع تحصیلی) ضروری می باشد.
- بدیهی است به علت فراوانی آثار و محدودیت زمانی، فرمت های متفرقه یا فایل های دارای اشکال، در مرحله انتخاب آثار شرکت داده نخواهند شد.
- تمامی آثار فقط به آدرس ایمیل دبیرخانه جشنواره ارسال گردد.